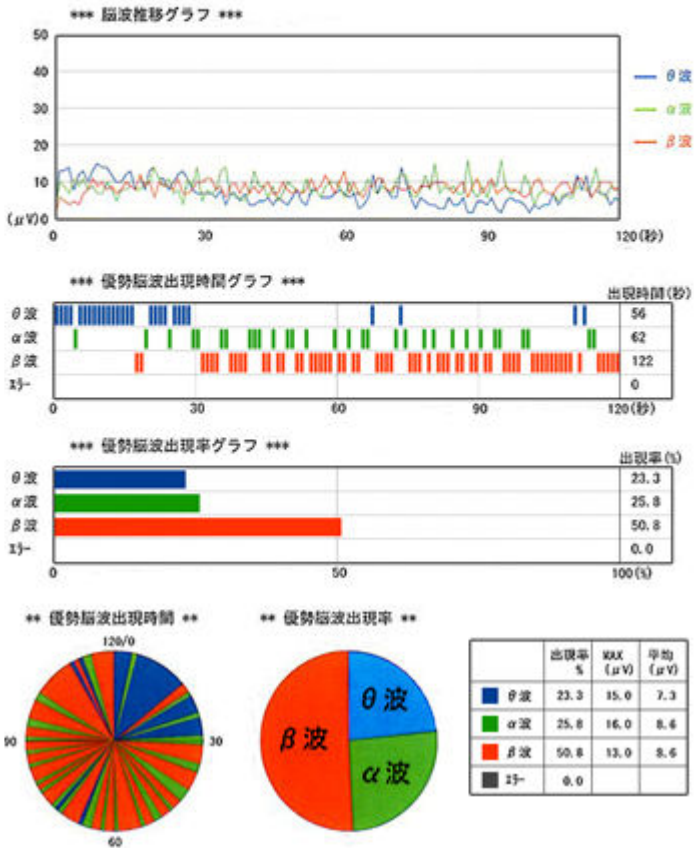
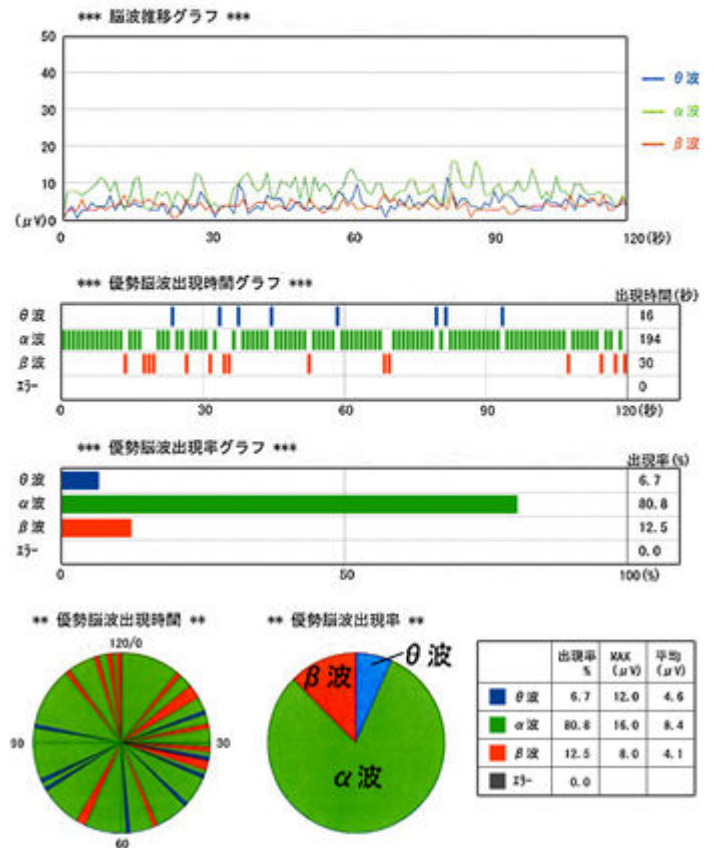


## <脳波測定結果>

### 安眠マット 使用前



### 安眠マット 使用30分後



	θ波	α波	β波	α波の増減値
使用前	23.3	25.8	50.8	55.0
使用后30分	6.7	80.8	12.5	

α波 使用前…25.8% 使用后…80.8%

α波… 脳がリラックスしている時に出ている脳波のこと。この時は心身ともに落ち着いた状態にあります。

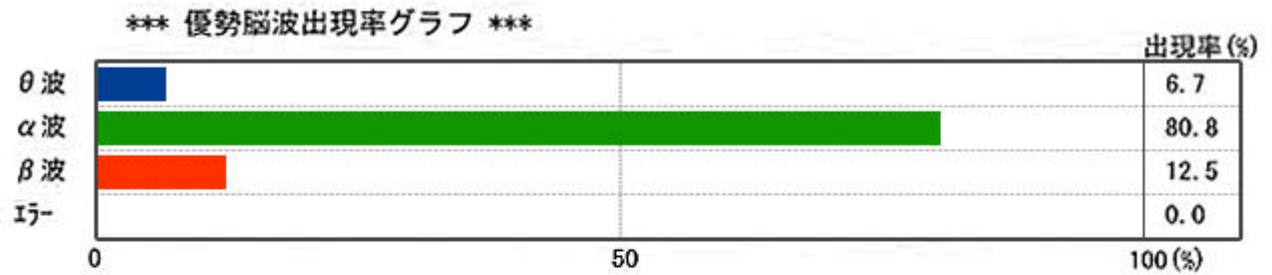
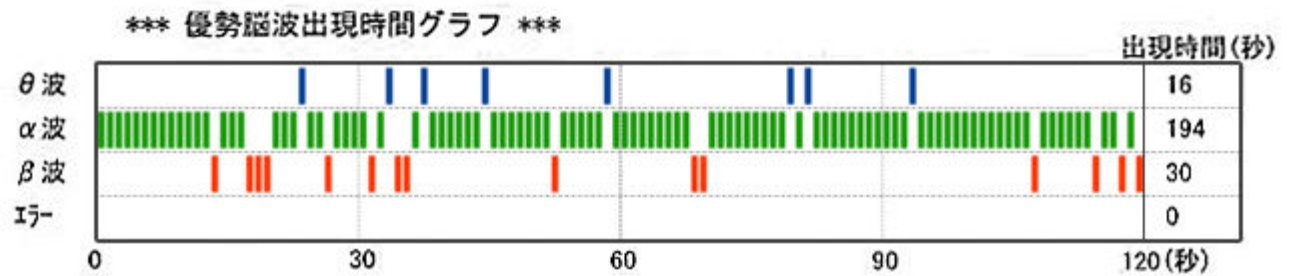
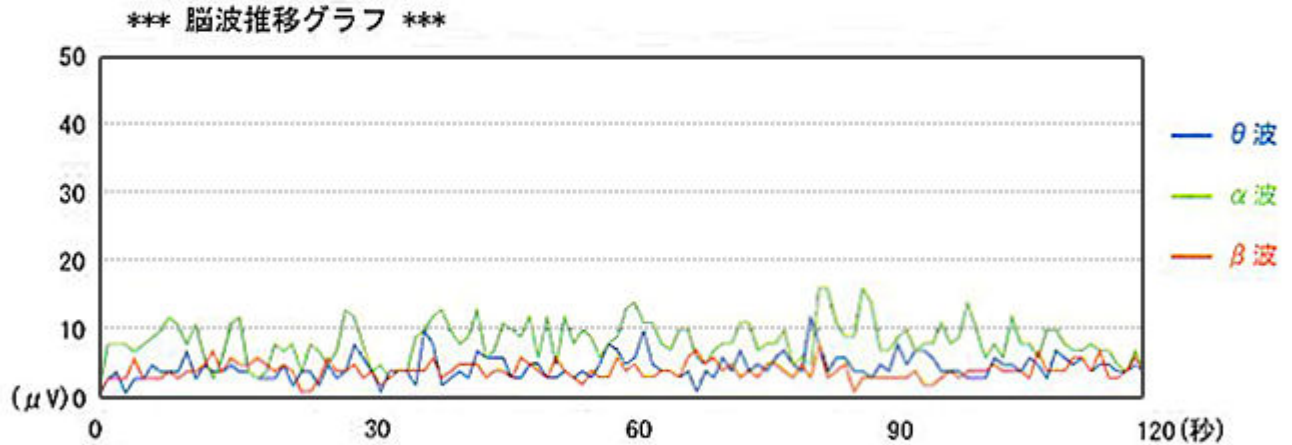
β波… 緊張している状態でこれが出ている時は脳が興奮状態にあるといえます。また、肩こり・首筋のこりなど筋肉が緊張しているとβ波がでやすくなります。

安眠マットを使用することでリラックス状態を示すα波が増加していることから、安眠マットに癒しの効果があるといえます。

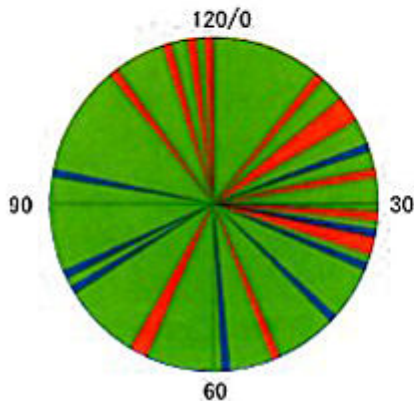
## ＜脳波測定結果＞

安眠マット 使用30分後

測定日:2009/10/06 測定時間:14:39:48



\*\* 優勢脳波出現時間 \*\*



\*\* 優勢脳波出現率 \*\*



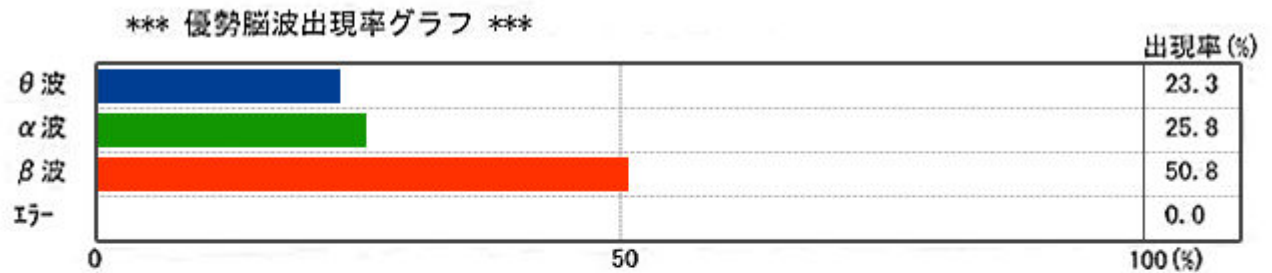
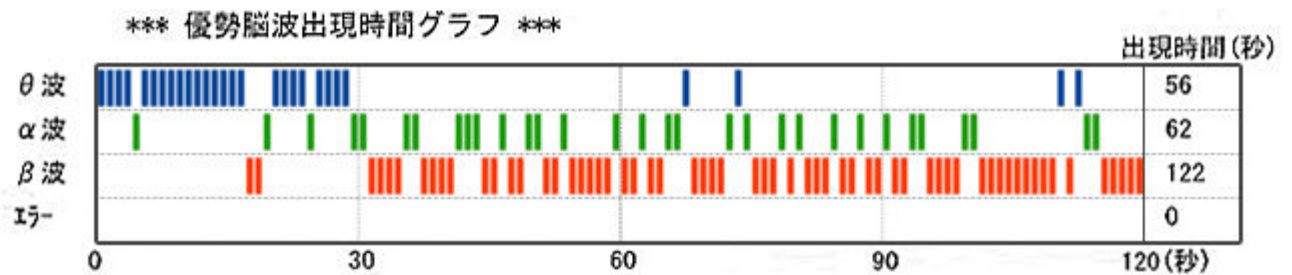
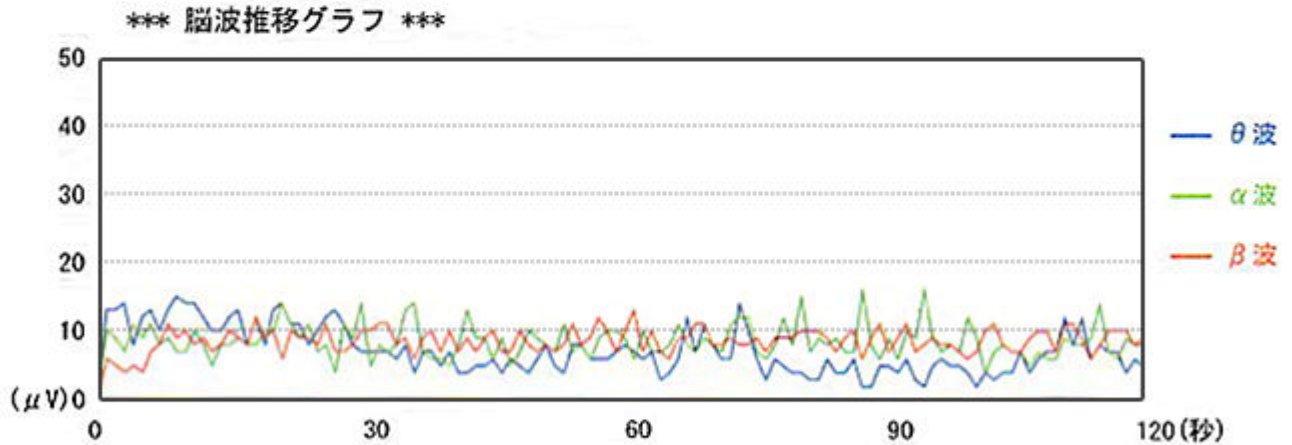
	出現率 %	MAX ( $\mu$ V)	平均 ( $\mu$ V)
$\theta$ 波	6.7	12.0	4.6
$\alpha$ 波	80.8	16.0	8.4
$\beta$ 波	12.5	8.0	4.1
$\gamma$ 波	0.0		

使用してからわずか30分で  
オドロキの数値が出ました!

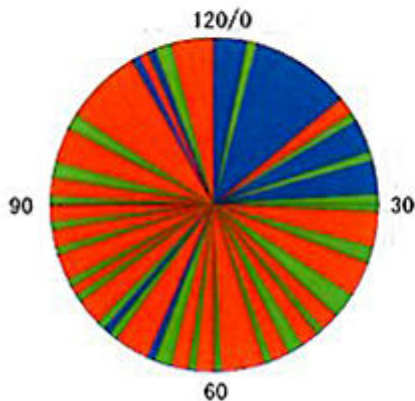
## ＜脳波測定結果＞

安眠マット 使用前

測定日:2009/10/06 測定時間:14:09:39



\*\* 優勢脳波出現時間 \*\*



\*\* 優勢脳波出現率 \*\*



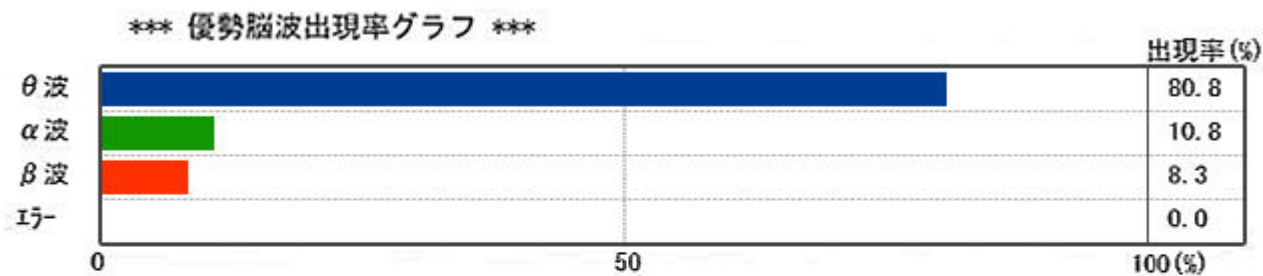
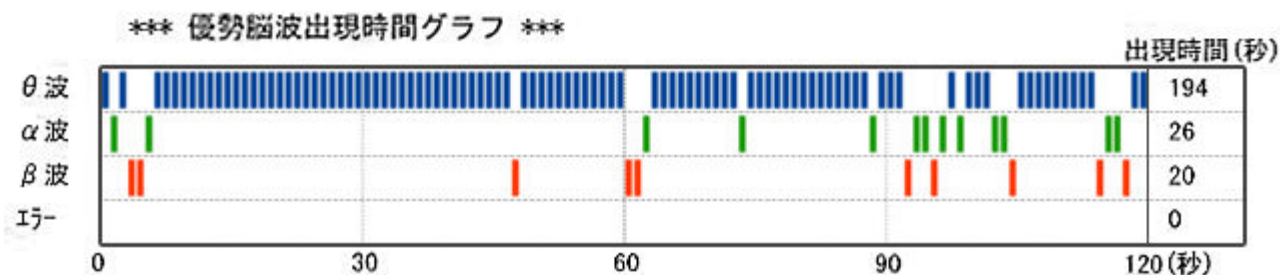
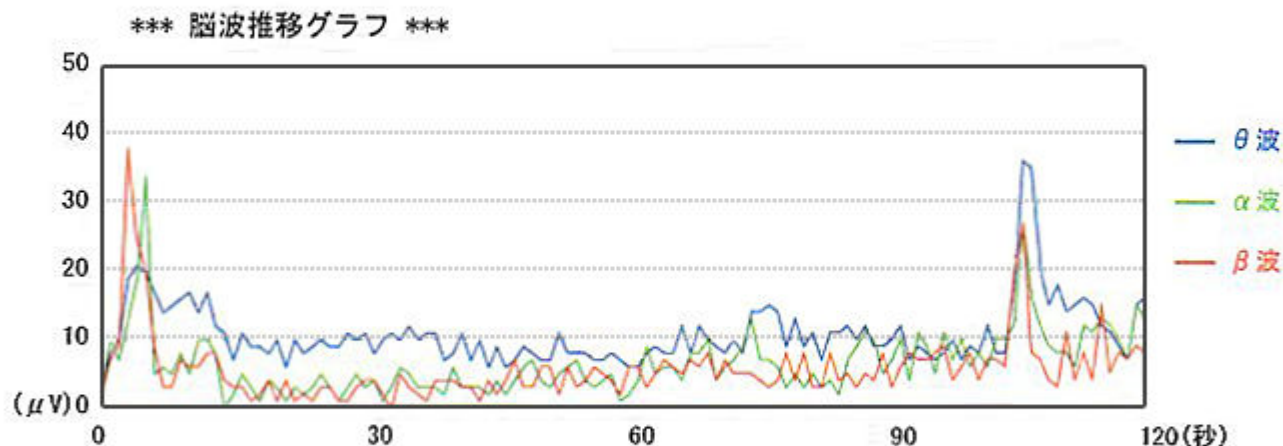
	出現率 %	MAX (μV)	平均 (μV)
■ θ波	23.3	15.0	7.3
■ α波	25.8	16.0	8.6
■ β波	50.8	13.0	8.6
■ イラ-	0.0		



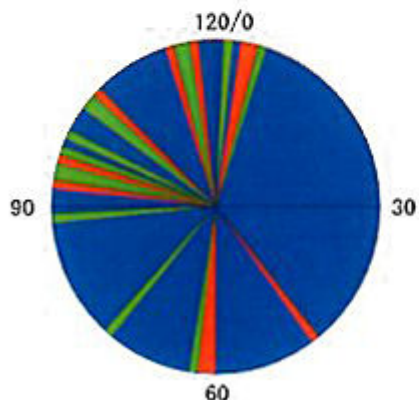
## ＜脳波測定結果＞

市販のマット 使用前

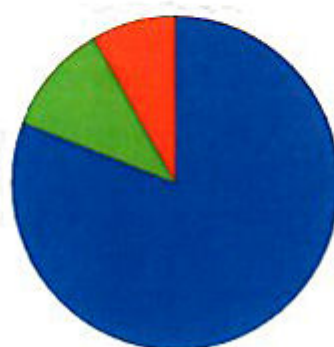
測定日:2009/10/06 測定時間:13:28:48



\*\* 優勢脳波出現時間 \*\*



\*\* 優勢脳波出現率 \*\*

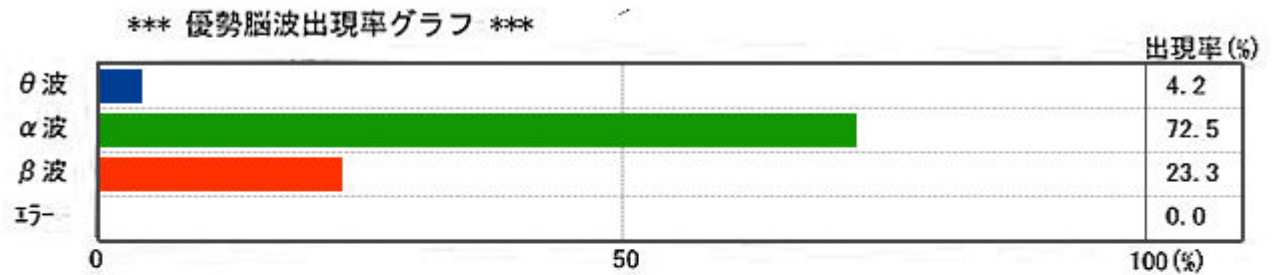
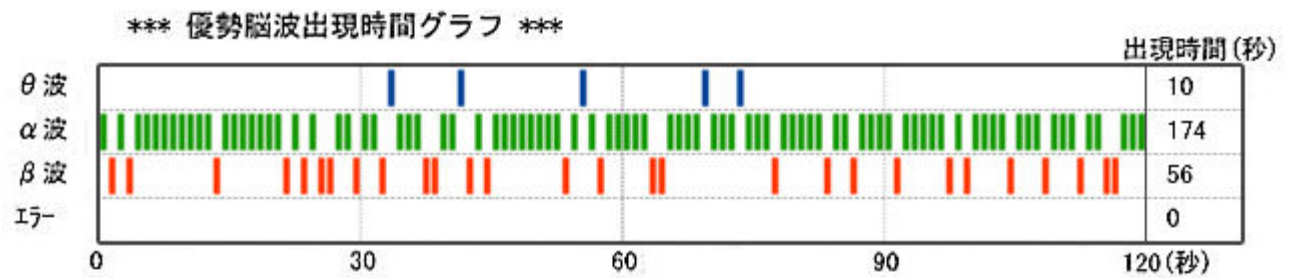
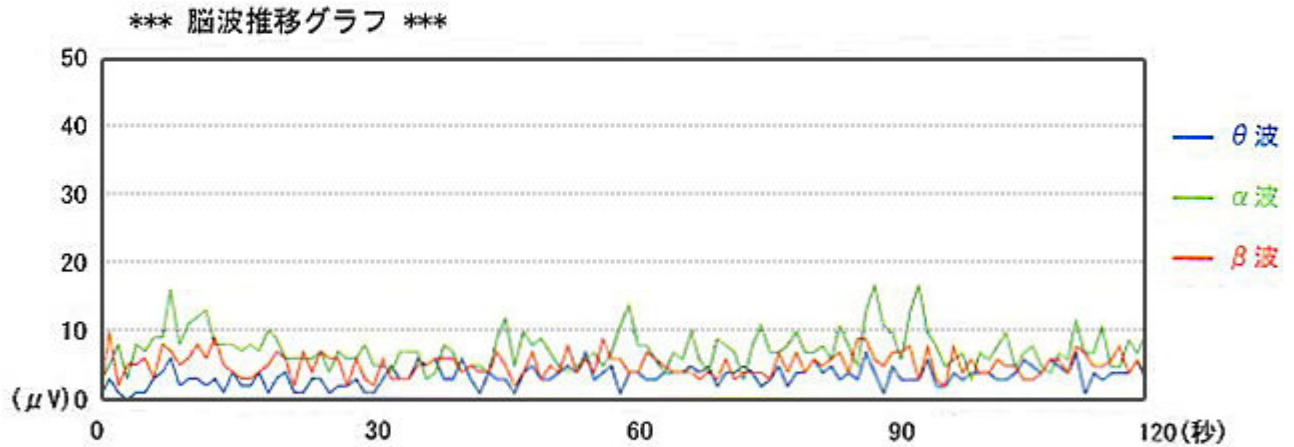


	出現率 %	MAX (μV)	平均 (μV)
■ θ波	80.8	36.0	11.0
■ α波	10.8	34.0	6.7
■ β波	8.3	38.0	5.8
■ γ波	0.0		

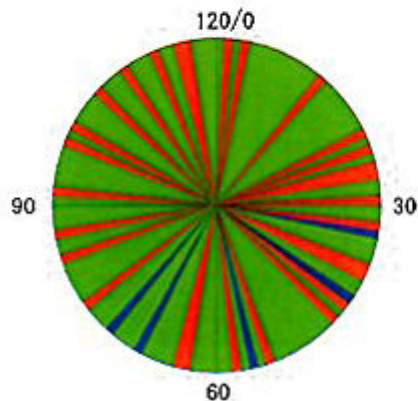
## ＜脳波測定結果＞

市販のマット 使用30分後

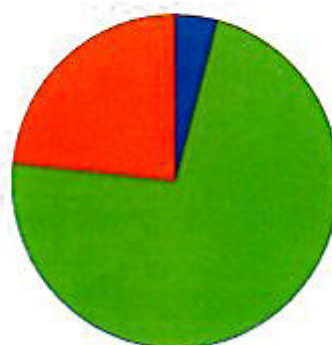
測定日:2009/10/06 測定時間:13:59:23



\*\* 優勢脳波出現時間 \*\*



\*\* 優勢脳波出現率 \*\*



	出現率 %	MAX (μV)	平均 (μV)
■ θ波			
■ α波			
■ β波			
■ γ波			